

Objectifs et Emotions

*Est-ce facile de définir un objectif et de le maintenir ?
En quoi nos émotions influencent notre capacité de prise de décision ?*

Afin d'en débattre, nous vous donnons rendez-vous le
jeudi 12 février 2015 de 18h30 à 21h00

Participation libre
Salle 3AD, 16 rue de Broglie – 33600 Pessac-Bersol

Conférence Débat Maîtrise de soi, quels recours ?

Pour qui	<ul style="list-style-type: none">- Toute personne souhaitant échanger sur son expérience personnelle et/ou professionnelle- Toute personne sensible à ses sujets liés à la maîtrise de soi- Toute personne souhaitant apprendre de l'expérience des autres et obtenir des outils- Etudiants, salariés, demandeurs d'emploi, personnes en reconversion professionnelle, responsables d'entreprises et d'associations, professions libérales, enseignants, couples
Programme	<p>18h30 Accueil Pot de bienvenue</p> <p>19h00 - 1^{ière} partie : Conférence</p> <ol style="list-style-type: none">1- Définir un objectif et le maintenir Définir un objectif ; Se focaliser sur son objectif ; Trouver ses sources de motivation ; La visualisation positive2- Caractère et attitudes des personnes qui mènent à terme leur projet Etat d'esprit ; posture et attitude Citons quelques exemples3- Quelques outils de contrôle et de maîtrise de soi Gérer ses émotions Décider de la « charge » de sa perception des évènements <p>20h00 - 2^{ième} partie : Débat</p>
Contact	Organisée par « Le Leadership des Bâtisseurs et Créateurs Visionnaires » 9 rue J.J. Rousseau – 33600 Pessac Intervenant : Dr Jocelyne Giraud-Girard Tél. 06.59.184.187 / Mail : asso.lbcv@gmail.com

